

КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ



Если не соблюдать правила – риск инфицирования возрастает

1 Надевать маску нужно цветной стороной наружу

Если маска стала влажной, то нужно немедленно сменить ее на новую, сухую

5

2 Закрепите маску так, чтобы она плотно закрывала нос и подбородок

Меняйте маску каждые 2-4 часа

6

3 Не стоит носить маску на свежем воздухе

Использованную маску необходимо сразу выбросить в мусорное ведро

7

4 Снимать маску можно только за ушные петельки. Если затронута поверхность, то тщательно помойте руки с мылом

Не кладите использованную маску в карман или сумку

8

После ухода за больным, маску нужно снять и сразу выбросить не надевайте ее повторно

9



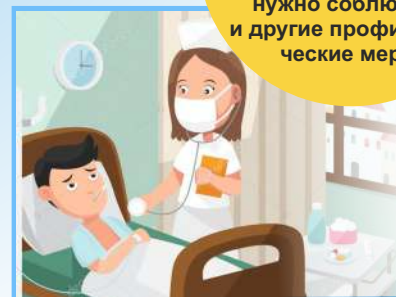
ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ



При общении с людьми, у которых кашель, чихание и насморк



В местах массового скопления людей



При уходе за больным

ВАЖНО!

Медицинская маска не может обеспечить полной защиты от заболевания. Чтобы не заразиться, нужно соблюдать и другие профилактические меры