

# КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ ВОДОЙ С МЫЛОМ



1  
Увлажните руки под струей воды



2  
Нанесите моющее средство на ладони, разотрите до вспенивания



3  
Распределите моющее средство по поверхности рук



4  
Промойте зоны между пальцами



5  
Возьмите руки «в замок» и потрите тыльной стороной согнутых пальцев по ладони другой руки



6  
Поочередно круговыми движениями потрите большие пальцы руки



7  
Тщательно промойте кончики пальцев рук и ногти



8  
Смойте водой и тщательно вытрите руки бумажным полотенцем



9  
Закройте кран локтем (если такого приспособления нет, используйте бумажное полотенце, чтобы закрыть кран)



Руки необходимо мыть не менее 40-60 секунд.