



«Утверждаю»
 Заведующий детским садом
 Олейников А.В.
 «31» августа 2018 г.

Распорядок дня в холодное время года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<i>Организованная детская деятельность</i>	8.55 – 10.00	8.50 – 10.00	9.00 - 10.35	9.00-10.40
<i>Второй завтрак</i>	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10 – 11.40	10.10 – 11.50	10.35 – 12.10	10.40 – 12.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00 -12.30	12.10 -12.40	12.20 - 12.50	12.30 -13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00– 15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 —15.10	15.00 —15.20
<i>Полдник</i>	15.10– 15.20	15.10– 15.20	15.10 – 15.20	15.20– 15.35
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	15.50-16.20	15.50-16.20	15.20 —16.30	15.35 —16.30
<i>Ужин</i>	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.30 —16.50	16.30 —16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 –18.30
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



«Утверждаю»
 Заведующий детским садом
 Оленников А.В.
 » августа 2018 г.

Распорядок дня в теплое время года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
<i>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8. 55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, организованная детская деятельность на прогулке</i>	8. 55 – 10.00	8.50– 10.00	9.00 - 10.35	9.00-10.40
<i>Второй завтрак</i>	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10 – 11.40	10.10 – 11.50	10.35 – 12.10	10.40 – 12.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00 -12.30	12.10 -12.40	12.20 - 12.50	12.30 -13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00– 15.00
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 —15.10	15.00 —15.20
<i>Полдник</i>	15.10– 15.20	15.10– 15.20	15.10 – 15.20	15.20– 15.35
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	15.50-16.20	15.50-16.20	15.20 —16.30	15.35 —16.30
<i>Ужин</i>	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.30 —16.50	16.30 —16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 –18.30
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00